



**Sportleistungsakademie für Schülerinnen und Schüler
am Hemberg (SPLASH)**

Das Märkische Gymnasium Iserlohn setzt sich als Partnerschule des Leistungssports das Ziel, ein Bindeglied zwischen Schule und Verein zu sein. Die geförderten Schülerinnen und Schüler werden dazu in der „Sportleistungsakademie für Schülerinnen und Schüler am Hemberg“ (SPLASH) betreut.

Voraussetzungen, um an der Sportleistungsakademie teilnehmen zu können:

- Vereinszugehörigkeit
- Anstreben eines leistungssportlichen Niveaus
- „passende“ schulische und sportliche Leistungen
- positives Sozialverhalten in der Schule und im Sport

Folgende Angebote werden den Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufen 5 bis 10 in diesem Rahmen unterbreitet:

1. Säule

Athletiktraining

Auswählen einer Trainingseinheit aus den möglichen Trainingseinheiten (Mo, Di oder Mi 13.30 bis 14.30 Uhr)

Angebot für alle SPLASH-Kinder und Jugendlichen

Eltern entscheiden, ob das Kind daran teilnimmt, Eltern tragen das Training finanziell

2. Säule

Fördertrainings

Fördertrainings in den Sportarten (13.30 bis 14.30/15.00):

Basketball
Fußball

Eishockey (Frühtraining)
Schwimmen
AG: Hallenhockey

Training ist Pflicht für die Kinder, die den Sport im Verein ausüben, kostenfrei

3. Säule

Workshops

Angebote:

Sportpsychologie („Sport im Kopf“)

Umgang mit Faszienrollen an verschiedenen Tagen zwischen 13.30 und 15.00 Uhr

Eltern entscheiden, ob das Kind daran teilnimmt, Eltern tragen den Workshop finanziell

Ihr Kind soll in der 5. Klasse am Sportförderprogramm des MGI teilnehmen?

Dann schicken Sie eine Mail an pauli@mgi-iserlohn.de unter Angabe des Namens Ihres Kindes, der ausführenden Sportart und des Vereins, um Ihr Kind für die Sportleistungsakademie anzumelden.

Bei Fragen können Sie sich auch gern per Mail an mich wenden.

Kristin Pauli (Kordinatorin der Sportleistungsakademie für Schülerinnen und Schüler am Hemberg „SPLASH“)